Názov : **Obec Závadka** Adresa : **Závadka 36, 072 34 Závadka**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2026 do 04.12.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **30.11.2026** **4278 / 8427 (kJ)**	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 150/250	1,7	Polievka zeleninová s drožďovými halušk. Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	1,3,7,9 1,7 3 1	Chlieb na olovrant Maslo Med Stolová voda	55/90 20/35 20/40 200/250	1 7
Utorok **01.12.2026** **5411 / 10591 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	60/150 20/35 150/250	1,3,7 7 7	Polievka sedliacka Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový s jogurtom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Školské ovocie	180/250 75/140 120/250 50/110 150/250	1,7,9 1,7 7 7	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/90 20/35 19/36 150/250	1 7
Streda **02.12.2026** **4926 / 8575 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7	Polievka zelerová Ovsené vločky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Školské ovocie	180/250 9/12 136/232 80/150 150/250	1,7,9 1 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Prírodná ovocná šťava 100%	55/90 20/35 13/24 150/250	1 7
Štvrtok **03.12.2026** **3730 / 6814 (kJ)**	Puding kakaový	210/210	7	Polievka milánska Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Školské mlieko	180/250 42/85 130/295 45/80 150/250	1,3,7 4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Pór Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/90 20/35 8/16 150/250	1 7
Piatok **04.12.2026** **4058 / 7185 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka šošovicová s mäsom a zelenino. Jačmenné krúpky Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom Školské mlieko	189/265 15/24 145/270 29/58 150/250	1,9 1 1,3,7	Detská výživa	150/200	
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Mgr. Katarína Macková**				Hlavný kuchár : **Žaneta Hurová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU. Krajina pôvodu mäsa EÚ.