

Názov : Obec Závadka Adresa : Závadka 36, 072 34 Závadka	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2026 5373 / 9085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	1 3,7 7	Polievka hŕstková Rezance s tvarohom Mlieko polotučné Keksy - sušienky	180/250 185/340 150/250 30/30	1,9 1,3,7 7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Ovocný nápoj z prírodného .	55/90 20/35 150/250	1 7
Utorok 13.10.2026 4823 / 9088 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka cesnaková krémová Opekaný chlieb, pečivo Roštenka znojemská so smotanou Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Školské ovocie	180/250 7/12 104/169 80/150 150/250	1,7 1 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Kávia Prírodná ovocná šťava 100.	55/90 20/35 10/23 150/250	1 7
Streda 14.10.2026 4298 / 8065 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka šampiňónová so zeleninou Cestoviny do polievky Koložvárska kapusta II. Chlieb k prívarku Detský čaj čierny bez kofeínu s medom. Školské ovocie Školské mlieko	180/250 13/20 145/340 40/100 150/250	1,9 1,3 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/35 10/19 150/250	1 7
Štvrtok 15.10.2026 3897 / 6743 (kJ)	Puding kakaový	210/210	7	Polievka kelová Kuracie prsia plnené Zemiaky varené Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Čaj ovocný s medom a citrónom Školské ovocie Školské mlieko	180/250 90/175 120/250 80/120 150/250	1,7 1,7,10	Chlieb na olovrant Maslo Med Stolová voda	55/90 20/35 20/40 200/250	1 7
Piatok 16.10.2026 4481 / 7750 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	1 7,10	Polievka rybacia letná Šúľance so strúhankou Mlieko polotučné Školské mlieko	180/250 180/340 150/250	4,9 1,3,7 7	Detská výživa	150/200	
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Katarína Macková			Hlavný kuchár : Žaneta Hurová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU. Krajina pôvodu mäsa EÚ.