

Názov : Obec Závadka Adresa : Závadka 36, 072 34 Závadka	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 4139 / 7601 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 150/250	1,7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 200/345 150/250	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/35 150/250	1 7
Utorok 06.10.2026 5300 / 9920 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko banánové	60/150 20/35 150/250	1,3,7 7 7	Polievka milánska Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100% Školské ovocie	180/250 106/187 110/190 150/250	1,3,7 1,7,9	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Prírodná ovocná šťava 100.	55/90 20/35 15/30 150/250	1 7
Streda 07.10.2026 4759 / 9114 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Hrachová kaša Bravčové stehno dusené na paprike (k . Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Školské ovocie Školské mlieko	180/250 130/250 66/137 40/100 150/250	1,7,9 1,7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokoládou. Stolová voda	55/90 20/40 200/250	1 7
Štvrtok 08.10.2026 4499 / 8937 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	160/320	1,5,7,8	Paprikový krém Krutóny Losos so šampiňónmi a syrom Zemiakové pyré Šalát mrkvový s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Školské ovocie	180/250 10/15 65/175 130/295 60/110 150/250	1 4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Paradajky Ovocný nápoj z prírodného .	55/90 20/35 19/36 150/250	1 7
Piatok 09.10.2026 4286 / 7528 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný s medom a citrón.	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka gulášová srbská Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný s medom a citrónom Školské mlieko	180/250 160/280 150/250	1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanilkový.	100/100	7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Katarína Macková			Hlavný kuchár : Žaneta Hurová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU. Krajina pôvodu mäsa EÚ.