

Názov : Obec Závadka
Adresa : Závadka 36, 072 34 Závadka

JEDÁLNÝ LÍSTOK od 17.03.2025 do 21.03.2025

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.03.2025 4511 / 7867 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s uhorkam. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.027 1.013	Polievka drožďarska Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný	191/264 220/320 150/250	5.160 14.040 1.005	Chlieb na olovrant Maslo Džem Čaj ovocný	55/90 20/35 20/40 150/250	3.009 2.006 2.015 1.005
Utorok 18.03.2025 4419 / 7935 (kJ)	Anglické chlebičky Mlieko vanilkové	70/140 150/250	2.001 1.021	Polievka paradajková so syrom a ovse. Francúzske zemiaky * Šalát cviklový s chrenom Voda s citrónovou šťavou	180/250 200/350 50/110 150/250	5.066 13.009 24.039 1.032	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s redkovko. Stoľová voda	55/90 20/40 200/250	3.009 2.101 1.025
Streda 19.03.2025 5164 / 10051 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.034 1.002	Polievka zeleninová s droždím Bravčové stehno dusené na paprike (k. Privarok keľový so zemiakmi Chlieb k privarku celozrnný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Banán	180/250 66/137 130/240 40/100 150/250 90/250	5.120 7.012 18.007 3.004 1.026 22.001	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Ovocný nápoj z prírodného .	55/90 20/35 15/30 150/250	3.009 2.006 2.064 1.026
Štvrtok 20.03.2025 4555 / 8825 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.039 1.011	Polievka šampiňónová krémová Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré II. Šalát hlávkový s pomarančom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/250 125/220 130/295 60/110 150/250	5.151 9.028 17.020 24.004 1.009	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.073 1.009
Piatok 21.03.2025 4662 / 7898 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.061 1.009	Polievka hydinové ragú Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko polotučné	180/250 130/290 150/250	5.039 15.054 1.013	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Valéria Papanová	Hlavný kuchár : Žaneta Hurová							