

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.01.2025 do 24.01.2025

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.01.2025 3939 / 7581 (kJ)	Cereálne výrobky	25/50	2,002	Polievka babičky Karolinky	180/250	5,004	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Mlieko polotučné	150/250	1,013	Karfiolový nákyp	130/240	14,017	Nátierka šunková pena	20/40	2,044
				Zemiakové pyré I. Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	130/295 50/100 150/250	17,019 24,001 1,007	Čaj ovocný s medom	150/250	1,007
Utorok 21.01.2025 5240 / 10084 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5,007	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Nátierka syrová s redkovo.	20/40	2,101	Bravčové stehno dusené na paprike (k. Hrachová kaša	66/137 130/250	7,012 18,015	Maslo	20/35	2,006
	Mlieko polotučné	150/250	1,013	Chlieb k prívarku celozrnný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Pomaranč	40/100 150/250 105/250	3,004 1,026 22,003	Džem Ovocný nápoj z prírodného .	20/40 150/250	2,015 1,026
Streda 22.01.2025 4092 / 7507 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka kelová	180/250	5,049	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Nátierka vajcová s pretlako. Biela káva	20/40 150/250	2,060 1,002	Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky varené s maslom I. Šalát z kyslej kapusty s kápiou Voda s pomarančovou šťavou	74/132 120/250 55/110 150/250	7,046 17,036 24,056 1,033	Nátierka cibulová Voda s pomarančovou šťav.	20/40 150/250	2,008 1,033
Štvrtok 23.01.2025 4754 / 8444 (kJ)	Pecivo tukové	50/100	3,011	Polievka minestrone bez mäsa	180/250	5,147	Chlieb na olovrant	55/90	3,009
	Maslo	20/35	2,006	Kuracie stehná pečené na masle	125/220	9,028	Nátierka avokádová s vajco.	20/40	2,134
	Mlieko kakaové	150/250	1,011	Ryža dusená Kompót broskyňový	110/190 100/150	17,011 20,002	Stolová voda	200/250	1,025
Piatok 24.01.2025 4975 / 8999 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3,007	Polievka gulášová	180/250	5,025	Detská výživa	150/200	23,002
	Nátierka kuracia s jablkami	20/40	2,024	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15,001	Piškové	20/30	23,007
	Čaj ovocný	150/250	1,005	Poleva kakaová na buchty Mlieko polotučné	45/90 150/250	16,006 1,013			

MŠ / Dospell

Vedúci : Valéria Papanová
 Hlavný kuchár : Záneta Hurová

ALERGENY: 1-Obilniny,2-Kôrvice,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričtiany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
 Zoznam ingrediencií, ktoré sa nachádzajú v jednotlivých jedlách, je uvedený v prílohe k jedálnemu lístku. * Mlieko a mliečne výrobky sú bez laktózy.