Názov : **Obec Závadka** Adresa : **Závadka 36, 072 34 Závadka**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 06.05.2024 do 10.05.2024**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **06.05.2024** **4972 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.061 1.002	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Fliačky s hlávkovou kapustou Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/250 30/70 220/320 25/25 150/250	5.026 3.001 14.041 23.001 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.032 1.005
Utorok **07.05.2024** **4335 / 0 (kJ)**	Krupicová kaša	210/360	21.018	Polievka šampiňónová so zeleninou Kuracie prsia s broskyňami Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 106/172 120/250 50/100 150/250	5.037 9.020 17.038 24.013 1.024	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Ovocný nápoj z prírodného .	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.089 1.024
Streda **08.05.2024** **0 / 0 (kJ)**									
Štvrtok **09.05.2024** **4656 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko vanilkové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.022 1.020	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno pečené Hrachová kaša Banán Voda s pomarančovou šťavou	180/250 68/152 130/250 90/250 150/250	5.036 7.009 18.015 22.001 1.031	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Voda s pomarančovou šťav.	55/90 20/40 150/250	3.009 2.040 1.031
Piatok **10.05.2024** **4197 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný s medom a citró.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.045 1.013	Polievka goralská * Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko polotučné	180/250 130/290 150/250	5.024 15.055 1.015	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Valéria Papanová**				Hlavný kuchár : **Žaneta Hurová**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU